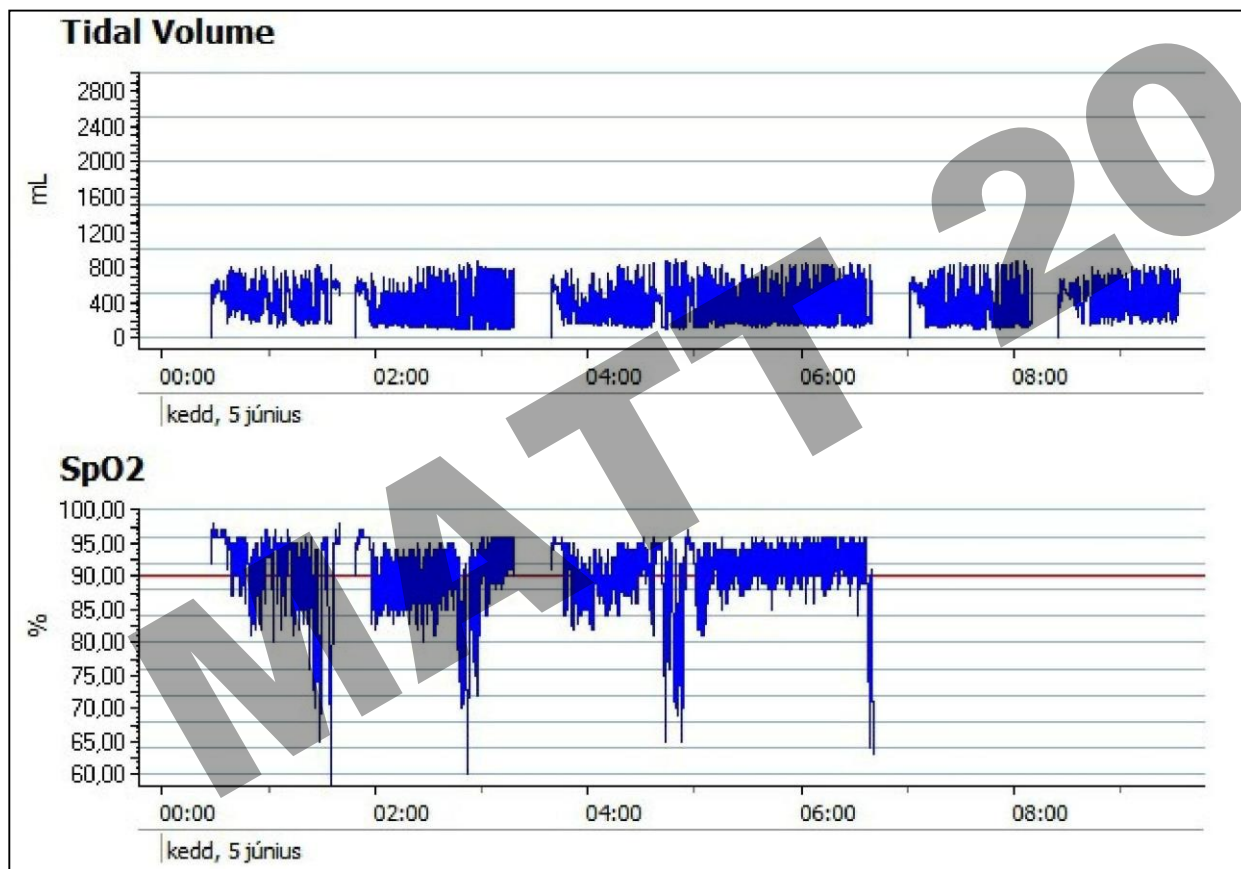


**Orrszáj maszk csökkentheti a CPAP kezelés
hatásosságát az orrmaszkhoz képest obstruktív
alvási apnoe kezelése során**

Vizi Éva, Simon Beatrix, Iványos Sylvie, Szvatek
Róbert, Böszörményi Nagy György

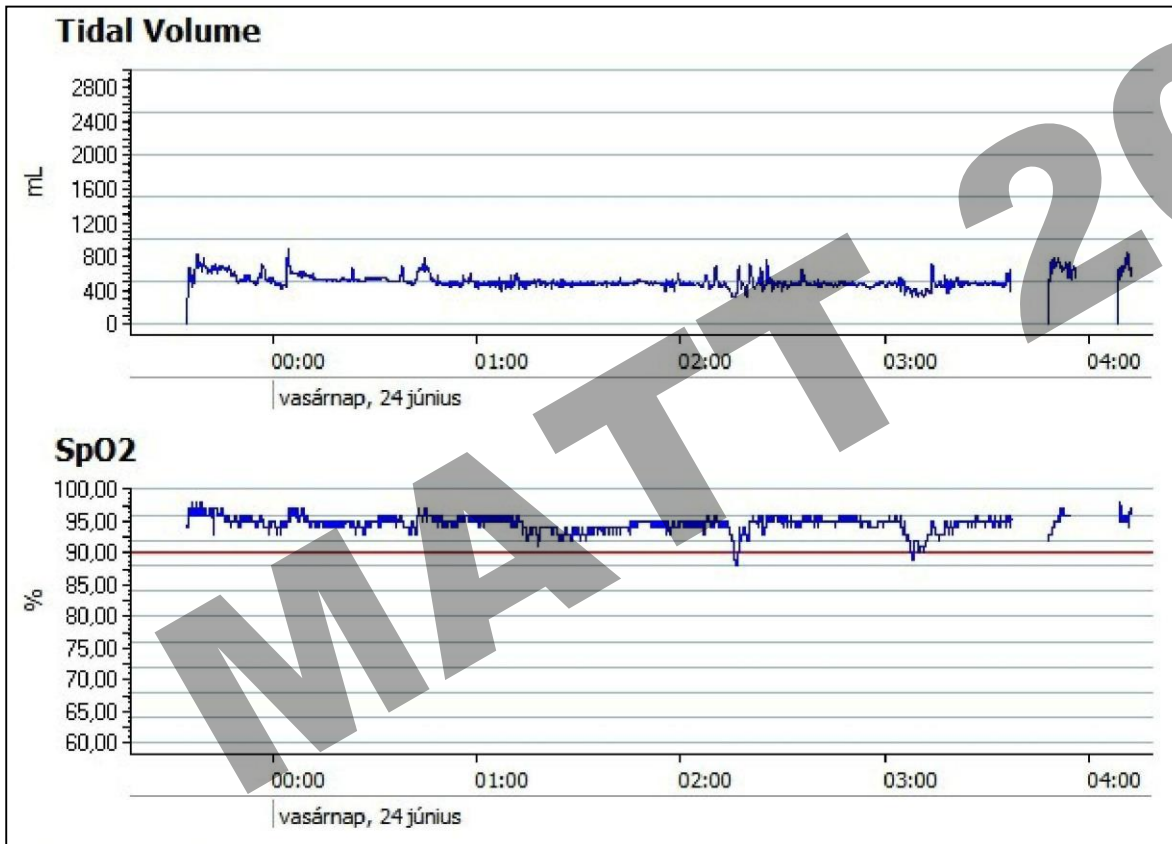
Országos Korányi Pulmonológiai Intézet

ALS beteg NIV kezelése során orrszáj maszkkal



AHI:43
ODI:47

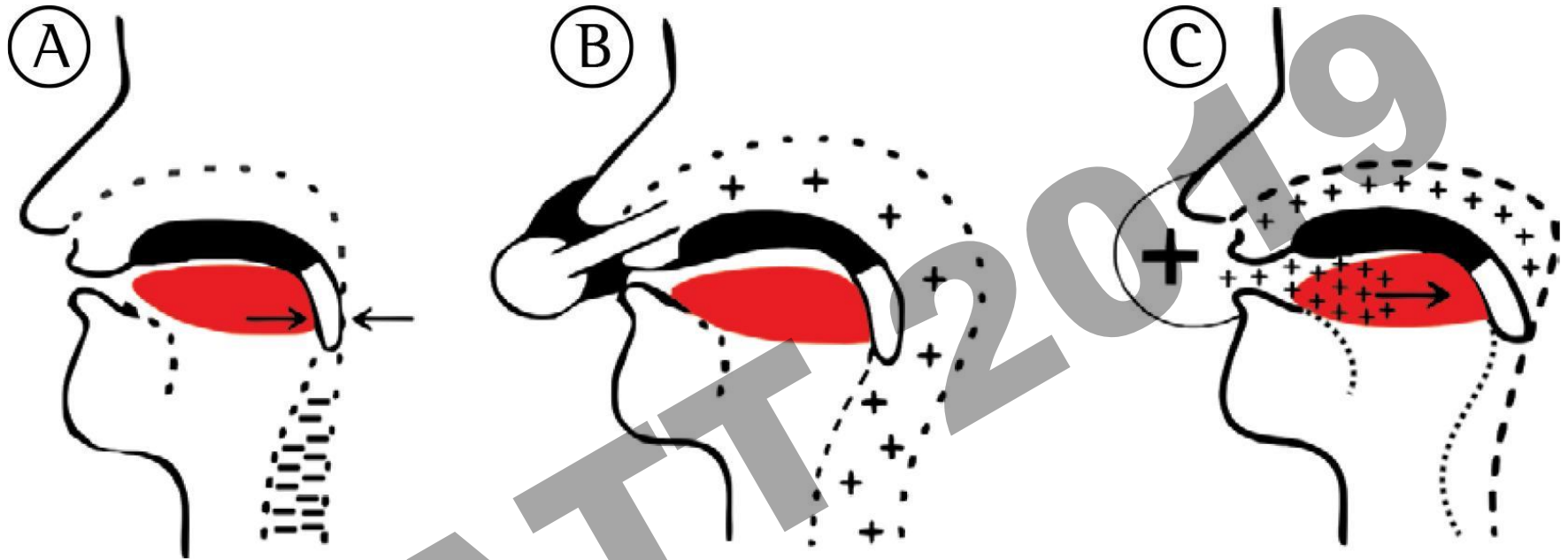
ALS beteg NIV kezelése során orrmaszkkal



AHI: 0,3

ODI: 0,3

NIV okozta OSA



- Neuromuskuláris betegeknél, különösen ALS-ben mind a nyelv, mind a garat izmai gyengék, hipotóniások, ezért a felső légutak könnyen kollabálnak.
- Orrszáj maszk melletti NIV esetén a szájon keresztül beáramló levegő a nyelvet hátranyomja

Orrmaszk/orrszáj maszk OSA-ban

- Két korai tanulmány (1994) alapján egyformán hatásosak
- Első randomizált vizsgálat a témában (2011): a nyomások tekintetében nincs különbség
- Ezt követően esetleírások, megfigyeléses vizsgálatok, randomizált és nem randomizált kísérletek történtek, melyek eredményei ellentmondásosak
- Az első meta-analízis (2018): orrszáj maszk mellett magasabb a CPAP nyomás, magasabb a reziduális AHI, és rosszabb a compliance, mint orrmaszk mellett

Betegek adatai

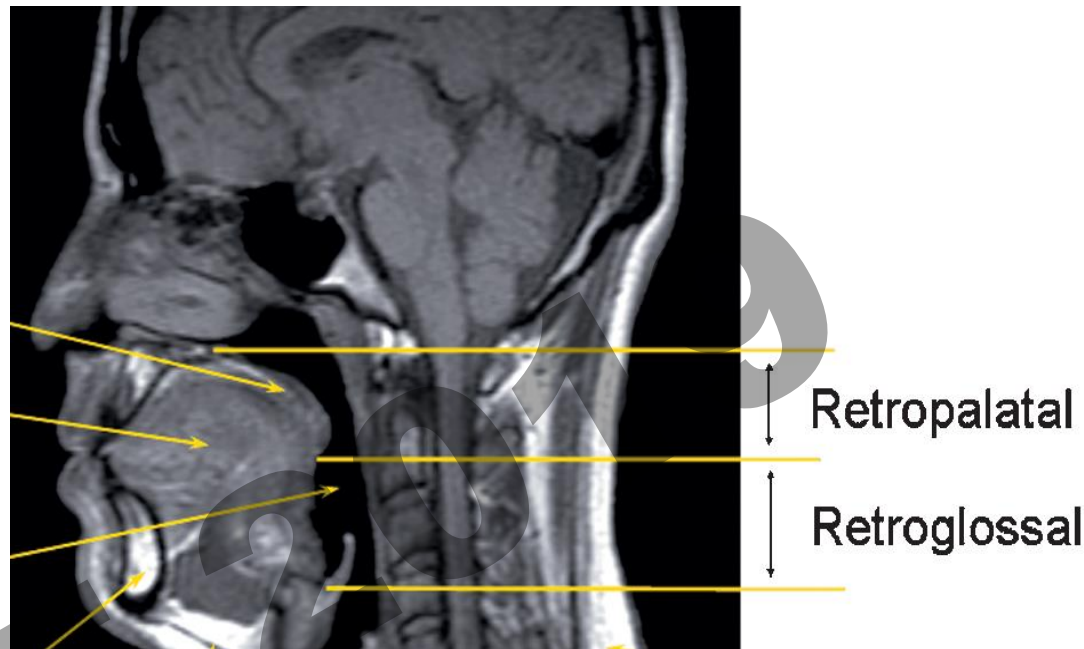
Eset	Nem	Életkor	BMI	AHI
1	ffi	66	28,8	76
2	nő	56	20,4	54
3	ffi	64	29,2	31
4	ffi	71	25,9	46
5	ffi	53	24	60
6	ffi	51	43,2	109
átlag		60	28,6	63

Reziduális AHI és CPAP nyomások orrszáj maszk és orrmaszok mellett

Reziduális AHI		
Eset	Orrszáj maszk	Orr-maszok
1	23	5
2	57	5
3	20	3
4	20	1
5	25	5
6	51	13
Átlag	33	5

CPAP nyomások		
Eset	Orrszáj maszk	Orr-maszok
1	15	15
2	15	12
3	12	12
4	BPAP 23/17	CPAP12
5	15	10
6	BPAP 22/15	22/15
Átlag	16	13

Lehetséges magyarázat

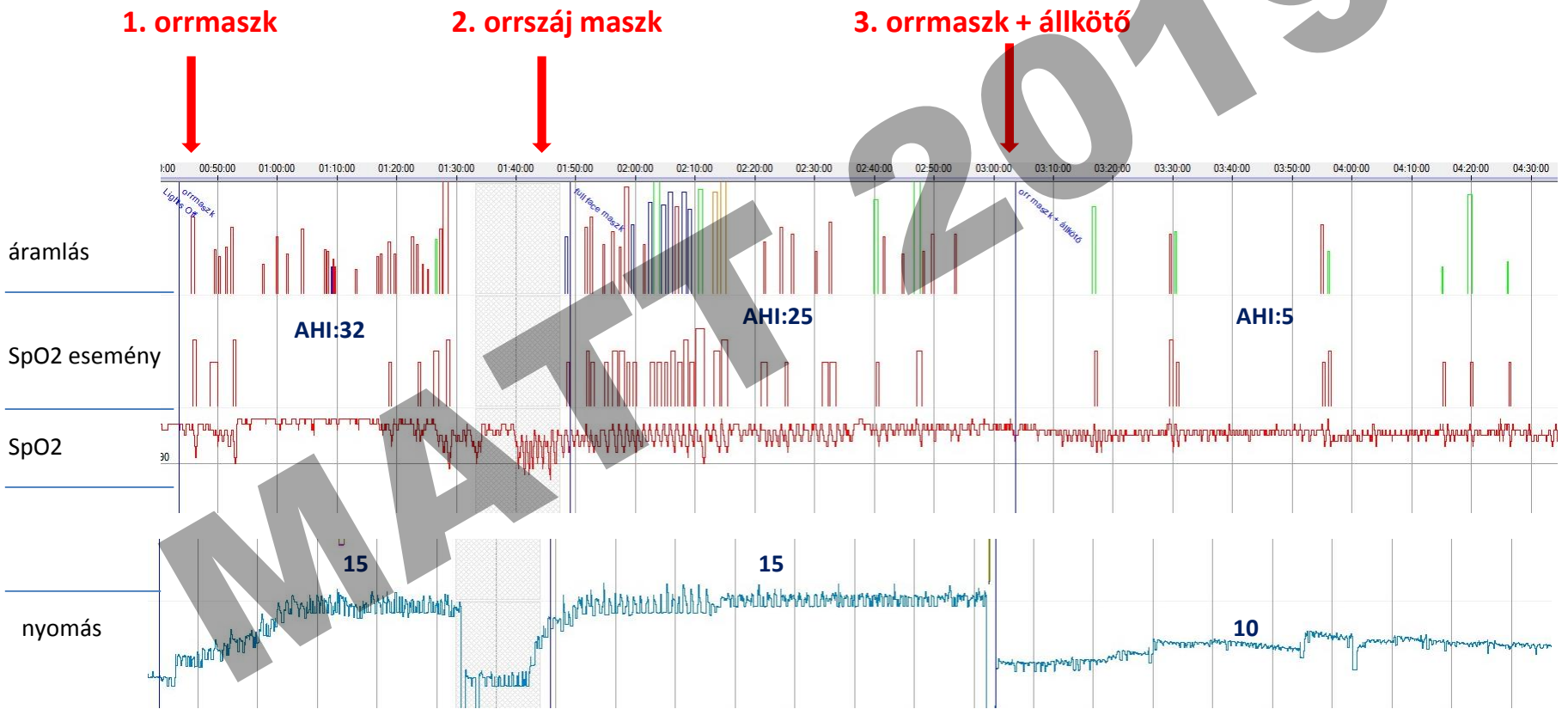


- Az orrszáj maszk hátranyomja az állkapcsot és ezzel a nyelvet: fokozódik a felső légúti obstrukció \emptyset
- Az orrszáj maszk lehetővé teszi a **szájlégzést**: \times
 - csökken retropalatalis és retroglossalis terület átmérője éber állapotban is, és ez alvás alatt fokozza a faringeális kollapszibilitást
- A szájüregben is kialakuló pozitív nyomás semlegesíti az orrmaszkon alkalmazott CPAP hatását \times

A szájlégzés szerepe

- Vizsgálatok utalnak arra (Chest, 2019.július), hogy az orrszáj maszk sikertelenségének az aránya összefügg a szájlégzés/orrlégzés arányával (>25%)
- Szájragasztás megszüntette a különbséget a két maszk között

Titrálás 1.orrmaszkkal, 2.orrszáj maszkkal és 3.orrmaszkkal+állkötővel



Összefoglalás

- A sikertelen CPAP titrálás hátterében szájlégző betegeknél az orrszáj maszk használata is állhat
- Törekedni kell az orrmaszk használatára még szájlégzők esetén is
- Az orrlégzéshez a betegek nagy része egy év alatt hozzászoktatható