

A kivizsgálás és készülék beállítás hatása a CPAP/BiPAP használatra

Dr.Szakács Zoltán

MATTT 2019

Compliance adatok

A memóriakártyák megengedik a klinikusok számára a beteg compliance-ának és a terápia hatékonyságának monitorizálását.

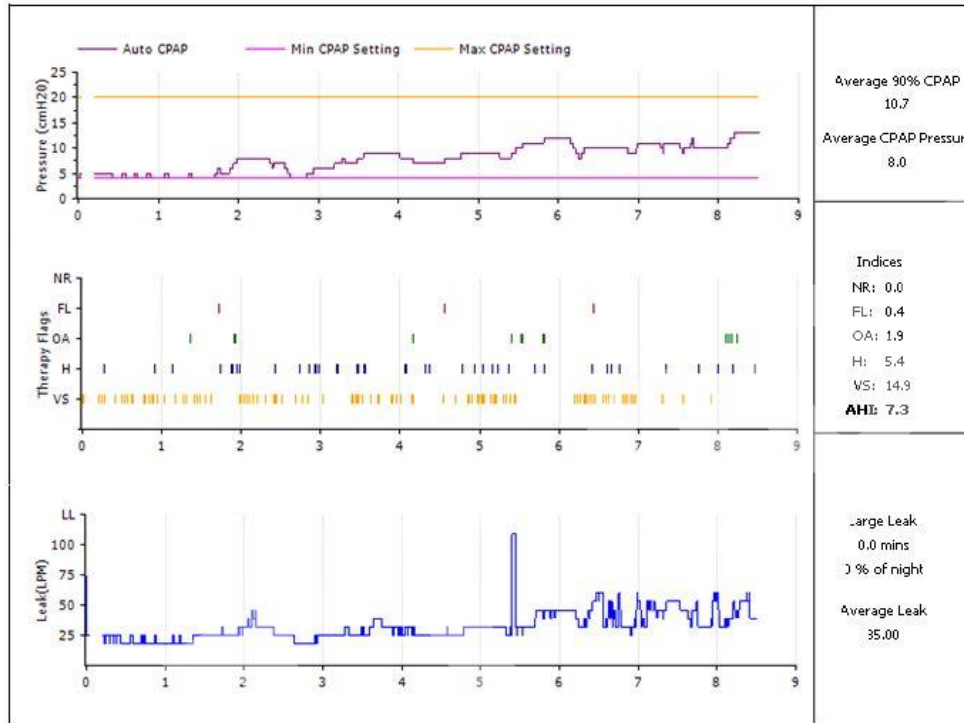
- A regisztrátumok az idő függvényében mutatják a használati időszak eredményeit
- Az elmúlt hat hónapban
- A használt napok százaléka
- A napok százaléka, ahol a használati idő nagyobb mint 4 óra
- Átlagos és valós használat
- Átlagos AHI



Compliance adatok

Daily Details

10/18/2007 9:06 PM - 10/19/2007 5:36 AM



Daily Events per Hour

10/18/2007

Total AHI: 7.3

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P	77.5	43.6	23.0	51.5	65.5	72.0	73.5	52.5	22.5	18.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
MaP	15.5	3.7	4.6	10.3	13.1	14.4	14.7	10.5	4.5	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
%	0.0	1.4	0.0	1.2	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
FL	20.1	12.4	2.6	11.7	19.2	30.0	17.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
VS	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
NR	0.8	0.0	2.6	1.2	1.8	0.0	1.6	5.7	5.3	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
OA	3.9	5.9	13.0	3.2	6.4	3.3	5.7	3.4	2.7	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
H	4.7	5.9	15.6	3.4	8.2	3.3	7.3	9.1	3.0	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
AHI																	

90%

Legend

P - Pressure, MaP - Minutes at Pressure, % - Percent of Night, FL - Flow Limitation, VS - Vibratory Snore, NR - Non-Responsive Apnea/Hypopnea, H - Hypopnea, OA - Obstructive Apnea, AHI - Apnea/Hypopnea Index

Therapy Data Summary - All Data

Compliance Summary

Date Range	10/18/2007 - 10/21/2007 (4 days)
Days with Device Usage	4 days
Days without Device Usage	0 days
Percent Days with Device Usage	100.0%
Cumulative Usage	1 day 4 hrs. 59 mins. 13 secs.
Maximum Usage (1 Day)	8 hrs. 20 mins. 3 secs.
Average Usage (All Days)	7 hrs. 14 mins. 48 secs.
Average Usage (Days Used)	7 hrs. 14 mins. 48 secs.
Minimum Usage (1 Day)	6 hrs. 22 mins. 31 secs.
Percent of Days with Usage \geq 4 Hours	100.0%
Percent of Days with Usage $<$ 4 Hours	0.0%
Total Blower Time	1 day 5 hrs. 39 mins. 13 secs.

Auto CPAP Summary

Auto CPAP Mean Pressure	8.0 cm H2O
Auto CPAP Peak Average Pressure	8.8 cm H2O
Average Device Pressure \leq 90% of Time	10.3 cm H2O
Average Time in Apnea Per Day	2 mins. 9 secs.
Average Time in Large Leak Per Day	0 secs.
Average AHI	6.0

somnocenter

Current patient: TEST (1900-01-01 - 123456788)

Logged in Szakács Zoltán dr. (szakacs) [Logout]

- Options
- Patient
- Patient calendar
- Instrument calendar
- Acquisitions
- Opinions
 - Physician's opinion
 - Psychologist opinion
 - Polysomnographic technicians opinion
 - Diagnosis
 - Templates
- Therapies
 - CPAP
 - Mask
 - Oral appliance
 - Other
- Queries

CPAP Prescription

Date 2007-01-20

Serial number 1

Effective pressure 7

Add new

Follow up visits

Date	Device usage (hour)	Modified pressure	Avg. usage (hour/day)
2007-01-30	100	12	10
2007-02-10	200	11	9.09
2007-10-17	300	7	.4

Add new control

Hogyan érhetjük el az optimális compliance-t

1. Kötelező edukáció a beteg számára a kezelés jenetőségéről az alvás vizsgálat előtt és után
2. Körültekintő maszk illesztés, a komfort és a levegő szökés ellenőrzése az alvásvizsgálat előtt
3. Első benyomás
4. A nazalis kongeszció kezelése, ha van
5. A megfelelő terápia, a megfelelő PAP mód választása
6. A mellékhatások és a diszkomfort korai elhárítása
4. Rendszeres kontroll vizit

A CPAP compliance-t redukáló tényezők

MATTT 2019

Maszk problémák

Levegő
szivárgás



Conjunctivitis
Diszkomfort
Hang



Helyes maszk illesztés és
edukáció
Különböző méretű és
típusú maszkok

*Bőr abráczió,
irritáció*



Kerülni kell a túl
szoros maszkokat
maszkcsere

Akaratlan maszk levétel



Inkorrekt nyomás
Indokolatlan
nyomásemelkedés

Orr tünetek

Kongeszció/Obstrukció



Nasalis szteroid
Antihisztamin (ha allergiás komponens is jelen van)
Párásítás (fűtött)
Orr-száj maszk

Rhinitis/rhinorrhea



Párásítás (fűtött)

Egyéb problémák

Szájnyitás és szájszárazság



*A nazális kongeszció kezelése
Fűtött párasító
Alacsony nyomás, bilevel PAP*

A nyomás intoleranciája



*Alacsony nyomás, bilevel PAP
Auto-titráló készülék*

Készülék hang

Klausztofóbia



*Deszenzitizáció
Minimal kontakt maszk*

**A beteg felkészítése az a CPAP
titrálásra**

MATK 2019

Első impresszió

megelőző teszt a CPAP titrálás előtt

- a terápia jelentőségének, szükségességének oktatása
- a beteg mentális felkészítése
- optimális maszk választás
- a folyamatos pozitív nyomás kipróbálása
- a klausztofóbia szűrése

Rövid távú használat során jelentkező problémák kezelése

2 havi teszt

- Or- garat, száj száradás érzés (automata, c-flex, fűtött párasító)
- maszk diszkomfort (csere)
- kilégzési nehezítettség érzés (c-flex, automata c-flex)
- horkolás a készülék használata során (korrekt, effektív nyomás beállítása)



Elégtelen nyomás háton fekve, magasabb nyomás szint, vagy autotitráló CPAP szükséges

Gondozás

A hosszútávú jó compliance megtartása, elérése miatt rendszeres fél-egy éves kontroll szükséges.

Lehetőség szerint egy éjszakás poligráfias kontroll vizsgálat javasolt a beteg otthonában a készülék használata mellett.

A készülék használatának objektív mérése (Encor card, memóriakártyák használata),

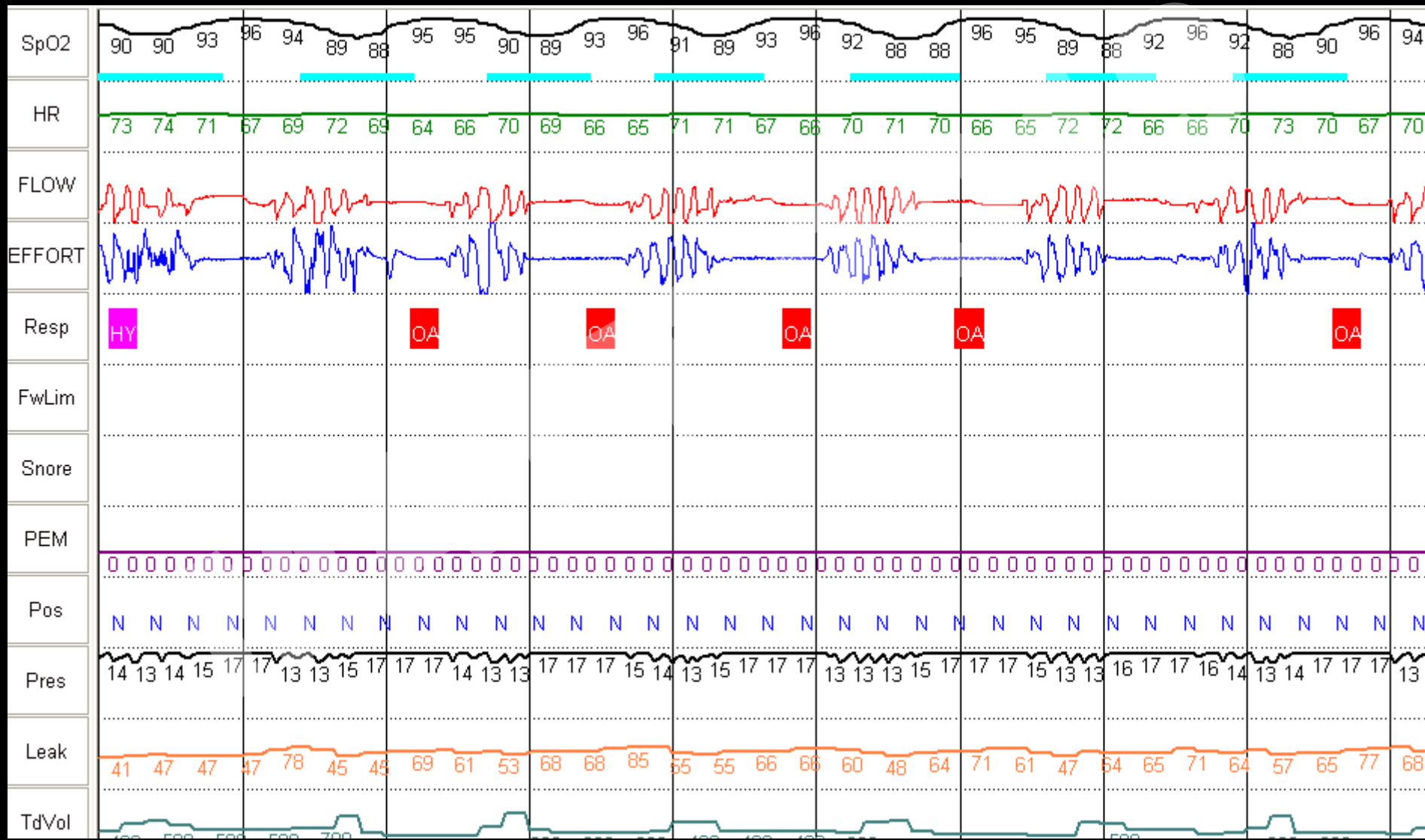
A gyógyulás szubjektív érzése

.

CPAP compliance mérése

- A compliance meghatározása
 - A memóriakártya olvasása alapján (használati idő)
 - Epworth sleepiness scale (EDS)
- Mért paraméterek:
 - Átlagos használati idő per nap (órákban)
 - Epworth pontok
- Mérési periódus:
 - Rövid távú, 2 hónapos (terápia beállítás, pontosítás)
 - Minden fél-egy évben kártya leolvasás (követés, gondozás)

AutoBPAP és Cheyene-Stokes

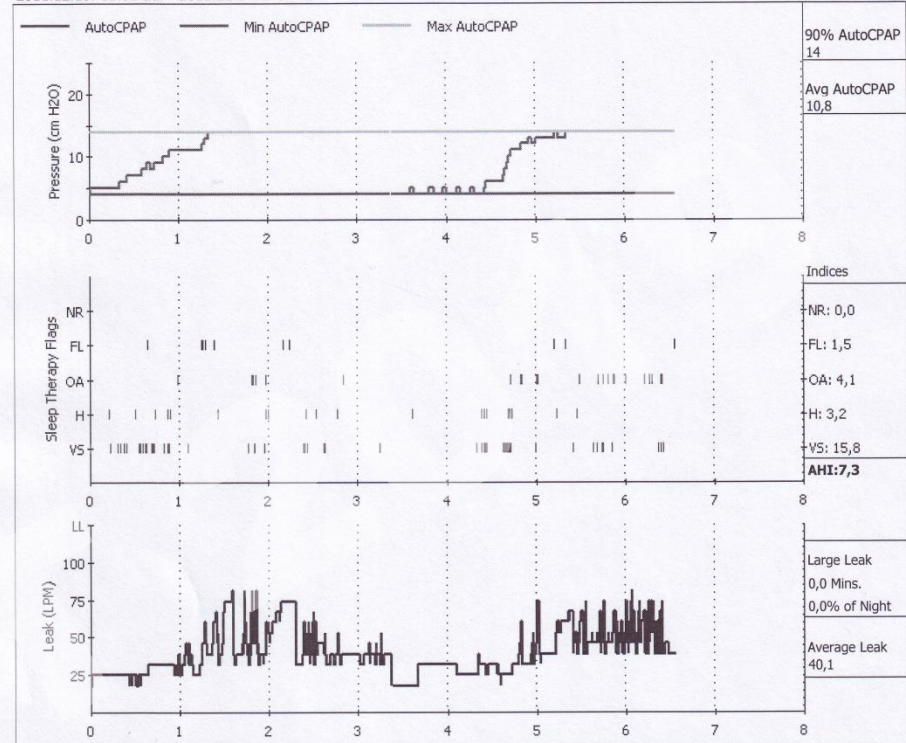


Automata CPAP rossz maszk illeszkedéssel

MAT

Sleep Therapy Daily Details

2011.12.13. 11:32 du. - 2011.12.14. 6:07 de.



Legend: NR - Non-Responsive Apnea/Hypopnea, OA - Obstructive Apnea, H - Hypopnea, FL - Flow Limitation, VS - Vibratory Snore

Daily Events Per Hour

2011.12.13. 11:32 du.

Total AHI: 7,3

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Pressure (cm H2O)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Minutes at Pressure	49,5	34,0	16,0	11,5	7,5	10,0	5,0	29,5	9,5	22,5	199,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
% of Night	12,6	8,6	4,1	2,9	1,9	2,5	1,3	7,5	2,4	5,7	50,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Flow Limitation	0,0	0,0	0,0	0,0	8,0	0,0	0,0	2,0	0,0	8,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vibratory Snore	7,3	17,6	30,0	78,3	112,0	48,0	60,0	4,1	6,3	0,0	10,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Non Responsive Apnea/Hypopnea	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Obstructive Apnea	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	12,0	6,1	12,6	2,7	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Hypopnea	2,4	3,5	3,8	5,2	8,0	12,0	48,0	0,0	0,0	0,0	2,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
AHI:	2,4	3,5	3,8	5,2	8,0	12,0	60,0	6,1	12,6	2,7	8,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

90%



Köszönöm a figyelmet!

MATTT 2019

Nem tudom, hogy mit csinál
otthon a csap-jával, de itt a
laborban nem tudjuk a párasítót
sörrel felönteni.

