

Oláh Rita: „Keserű ajándék” – a pszichológus szerepe a sclerosis multiplex betegek ellátásában

A sclerosis multiplex betegeknek nemcsak a neurológiai, hanem gyakran az ezekkel járó változatos pszichopatológiai tünetekkel - a depresszív hangulatzavartól, a kognitív funkciózavarokon át a ritkán előforduló pszichotikus epizódokig- is meg kell küzdeniük. Pszichés állapotuk befolyásolhatja betegségük alakulását, a kezelésekkel kapcsolatos attitűdjüket. A betegség jellemzően fiatal felnőttkori kezdete súlyosabbá tehet olyan - egészségesek számára is nagy jelentőségű - döntéseket, mint a karriertervezés, családalapítás, gyermekvállalás. A sclerosis multiplex kiszámíthatatlan, fluktuáló jellege próbára teszi a beteg és hozzátartozóinak megküzdő kapacitását egyaránt. Mivel ma még nem gyógyítható, elengedhetetlen a betegek coping stratégiáinak személyre szabott fejlesztése annak érdekében, hogy meglévő lehetőségeikkel élni tudjanak, hétköznapjaik tartalmasan, aktívan, az elérhető legmagasabb nívón teljenek, hogy elkerüljék a passzivitást és a szociális izolációt. Ehhez - egyebek mellett - a beteg bizalmát élvező multidisziplináris team harmonikus együttműködésére van szükség.

Az előadás célja kettős: egyrészt esetrészletek felvillantásával igyekszik bemutatni az SM betegekkel és hozzátartozóikkal folytatott pszichodiagnosztikai és terápiás munka gyakorlatát, bepillantást nyújtva abba is, milyen nehézségekkel, módszertani, etikai dilemmákkal szembesülhet a pszichológus, másrészt szeretné felkelteni a szakemberek érdeklődését egy olyan betegcsoport iránt, amelynek pszichológiai-pszichiátriai és szociális ellátása lényegesen nagyobb erőket igényelne, mint amelyek a jelenlegi hazai gyakorlatban rendelkezésre állnak.