

Dr. Császár Noémi PhD
Budapest
Országos Gerincgyógyászati Központ Pszichoterápiás Osztály
és Pszichoszomatikus Ambulancia
A krónikus fájdalom mint pszichoszomatikus zavar
(avagy testi-lelki összefüggések e kórkép magyarázatában)

A fájdalom pszichoszomato-szociális megközelítése általánosan ismert és az engeli (1977) biopszichoszociális modellbe ágyazódik. A szemlélet kinyílása az integráció irányába megköveteli a modern agykutatás eredményeinek alkalmazását a fájdalom témájára vonatkozóan is.

Előadásomban bemutatom Candace B. Pertnek (magyarul: 2007) testelme koncepcióját, és ennek beépítését a krónikus fájdalomról kialakított nézetrendszerbe, melyet számos kísérleti kutatás is alátámaszt.

A krónikus fájdalom szindrómás betegek gyógyítását terápiás reménytelenség övezi.

Ebből a pesszimizmusból mutatnak kiutat:

1. azok az agykutatási eredmények, melyek jóval plasztikusabbnak igazolják az idegrendszert, mint korábban gondoltuk,
2. a testtudat és sejtmemória (Kandel, 1992) kutatási eredmények pedig kiszélesítik a terápiás lehetőségeiket a szomatoterápiák, speciális hipnoterápiák (pl. Tandem Hipnoterápia, Vas, Császár, 2010) irányába.