



PECH

Pannon Endokrin Club Hétvége

1995–2018.



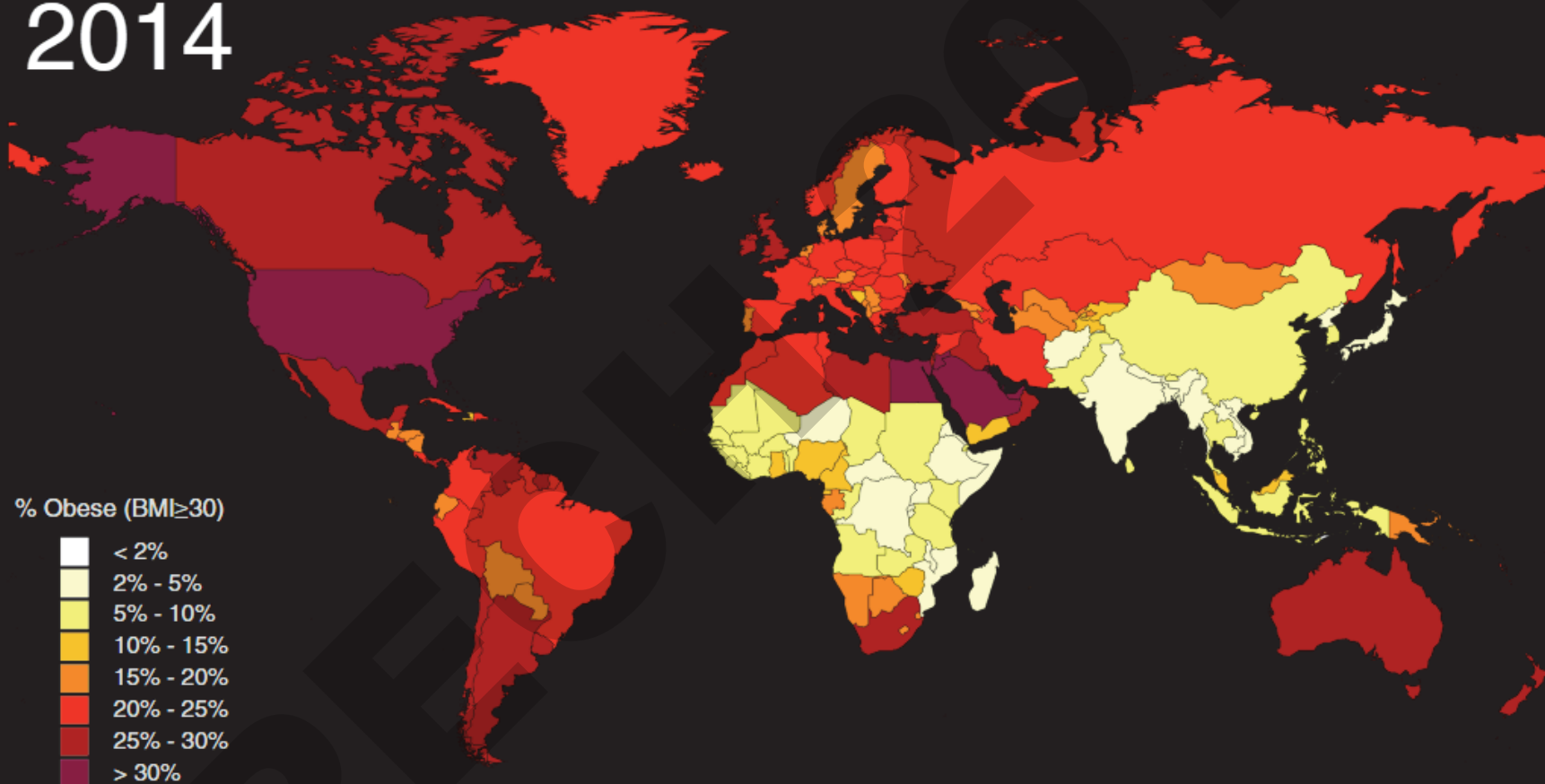
Az elhízás gyógyszeres és sebészi terápiája

Dr. Nagy Zsuzsanna

Siklós, 2018.10.13.

Az elhízás prevalenciája

2014



Obesity rates

As % of total adult population (aged 15 years and over), 2015 or nearest year



Note: * means that self-reported height and weight data are used in these countries, while measured data in other countries.
 Source: OECD (2017), OECD Health Statistics 2017 (Forthcoming in June 2017).
www.oecd.org/health/obesity-update.htm

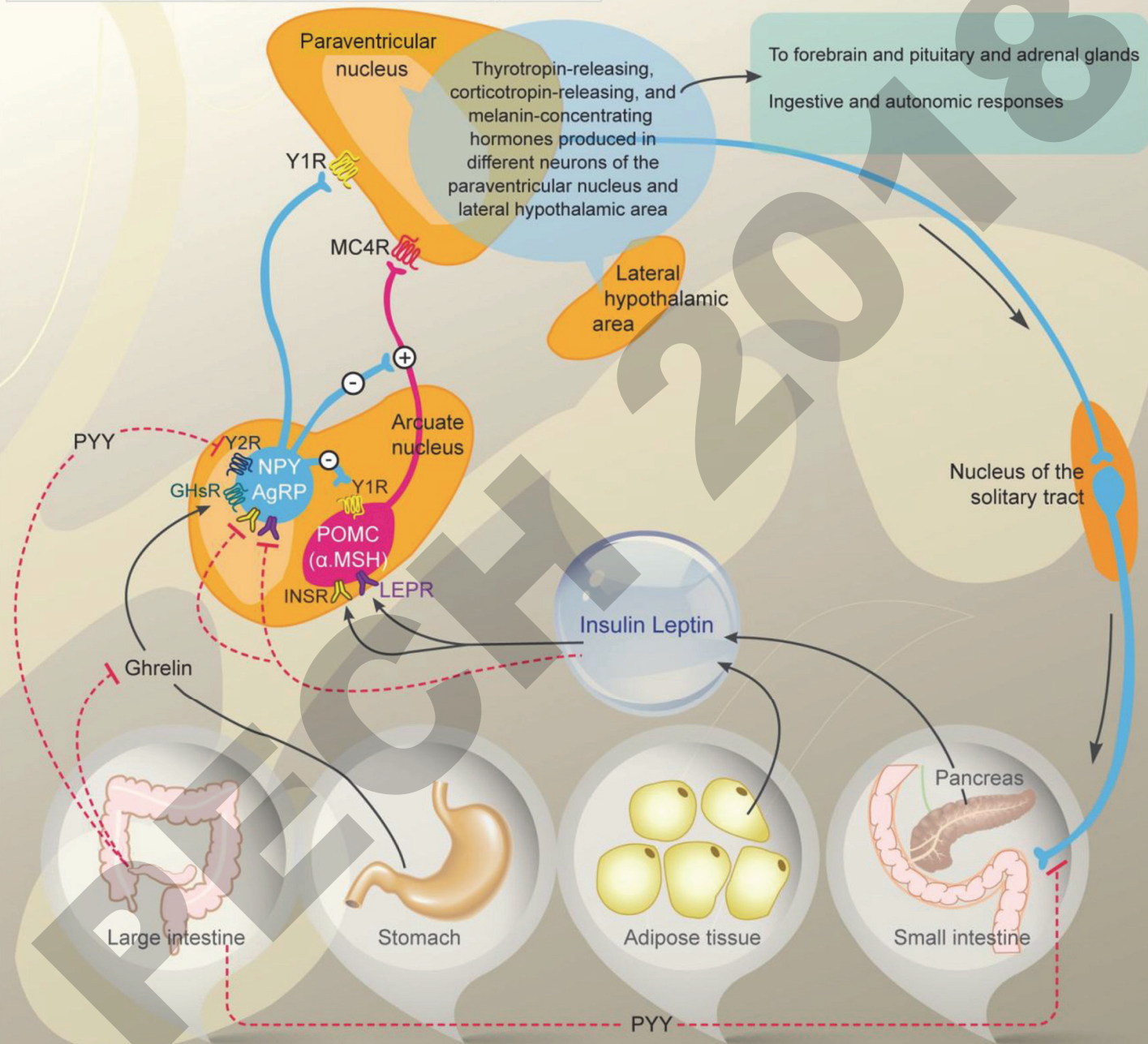
Az elhízás kezelése

BMI kategória(kg/m²)


Kezelés	25-26.9	27-29.9	30-34.9	35-39.9	≥40
Diéta, mozgás, életmód	+	+	+	+	+
Gyógyszeres terápia		co-morbiditás	+	+	+
Sebészi terápia				co-morbiditás	+

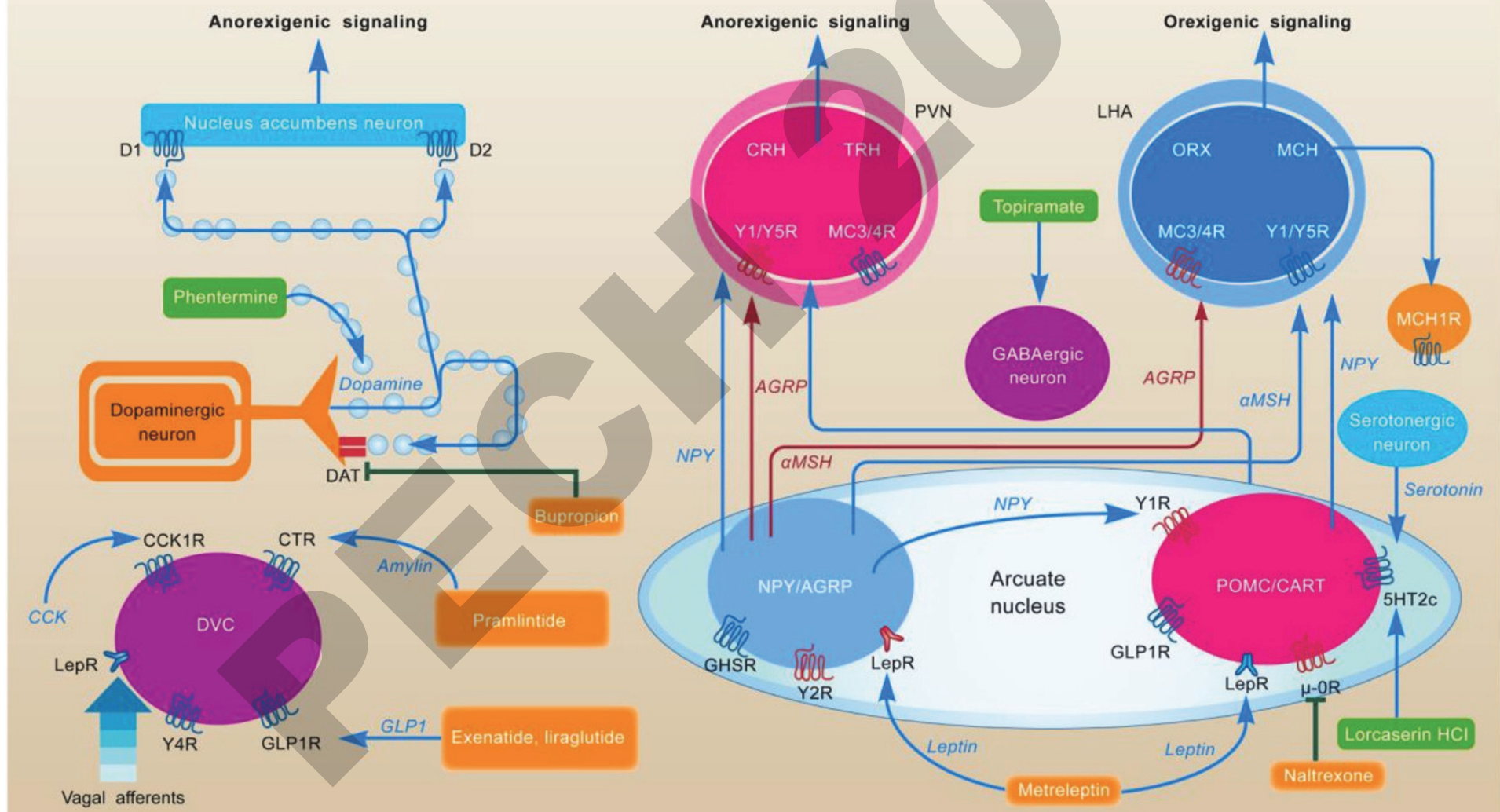
The Practical Guide: Identification, Evaluation, and Treatment of Overweight and Obesity in Adults. October 2000, NIH Pub. No.00-4084

——— Solid line : Hormonal stimulatory effects
 - - - - - Dashed line : Hormonal inhibitory effects



Az elhízás gyógyszerei

Receptors:  Stimulating  Inhibitory



Súlycsökkentő készítmények

Phentermine

Belviq

Contrave

Gyógyszer

hatás

lékhatás

Mysimba/Contrave
(bupropion/naltrexone)
32/360 mg)

Dopamin és noradrenalin
reuptake gátló (B) és
opioid antagonist (N)

Hányinger
Székrekedés
Fejfájás

Xenical
(orlistat 120 mg)

Weight Loss Medications



Besides Phentermine



Stomatitis,
Hypocalcaemia
Hypotenzívóadás

Saxenda
(liraglutide 3 mg)

GLP-1 agonista

Hányinger, hányás
Pancreatitis, MTC rizikó

Belviq
(lorcaserin 10 mg)

Saxenda

Serotonin-R2c agonista

Qsymia

Hypertenzió
Atherosclerosis
Hypoglycaemia

Xenical

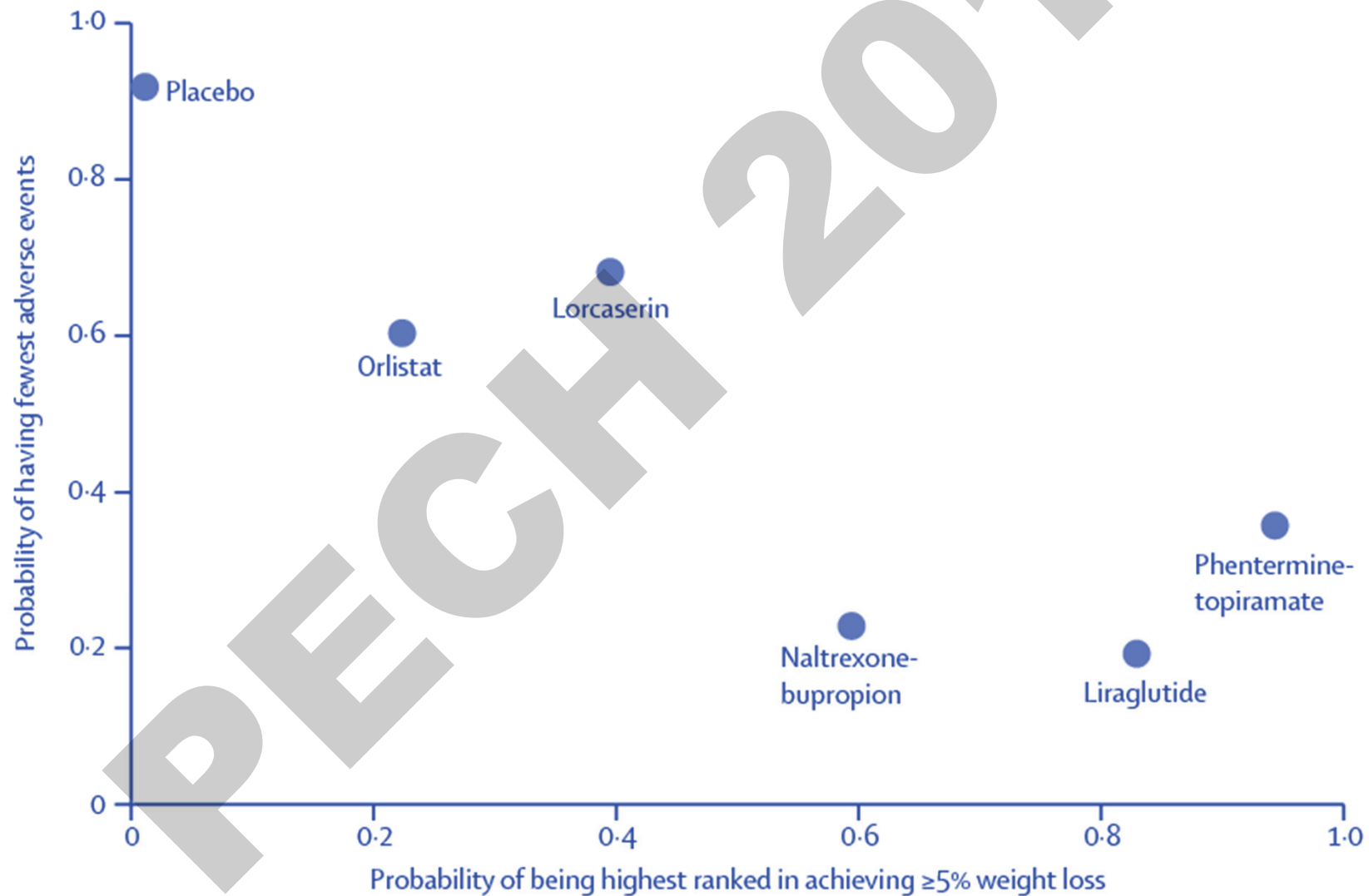
Qsymia
(phentermine/topiramate)
3,75/23-15/92 mg)

Amfetamin
GABA-modulator (T)

Székrekedés
Szájszárazság
Álmatlanság

Hatékonyság és mellékhatások

Daniel H. Bessesen, Luc F. Van Gaal : Progress and challenges in anti-obesity pharmacotherapy. Lancet 2018



A magyar követéses vizsgálat adatai (Mysimba)

Betegszám: 89

Nemek megoszlása

nő: 50

férfi: 39

Életkor: átlag 50 év (20-75)

Testsúly átlag: 126 kg (74-255)

BMI átlag: 42,6 kg/m² (28-71,3)

Rizikó státusz:

hypertonia: 59

hyperlipaemia: 47

diab. mell.: 24

hypothyreosis: 14



Eredmények

3 hónap:
6 hónap:

Testsúly

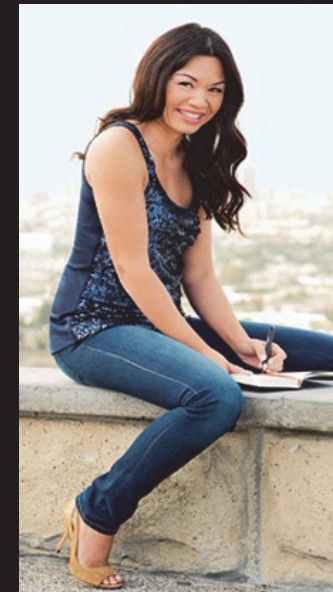
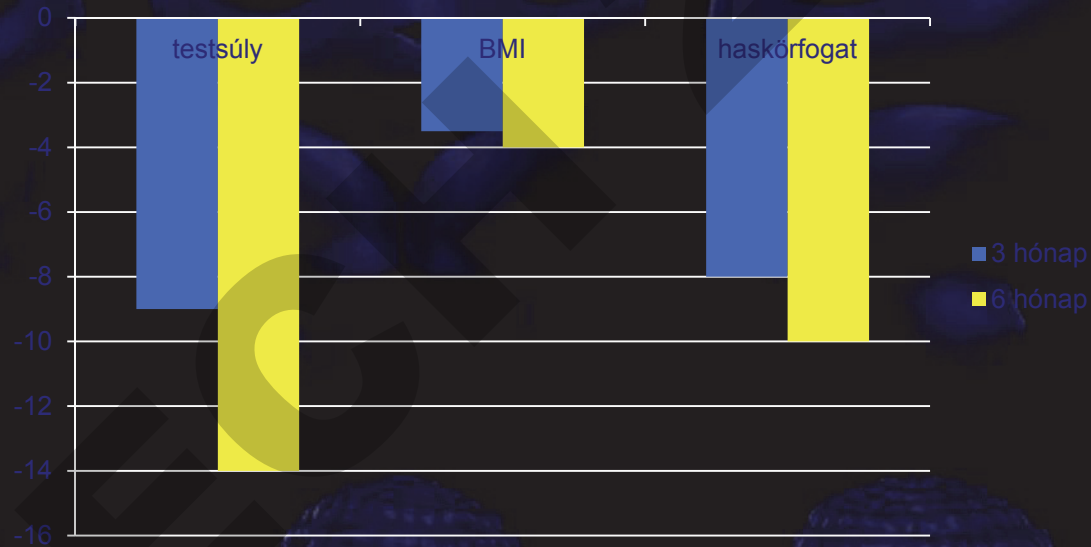
-9 kg (7%)
-14 kg (11%)

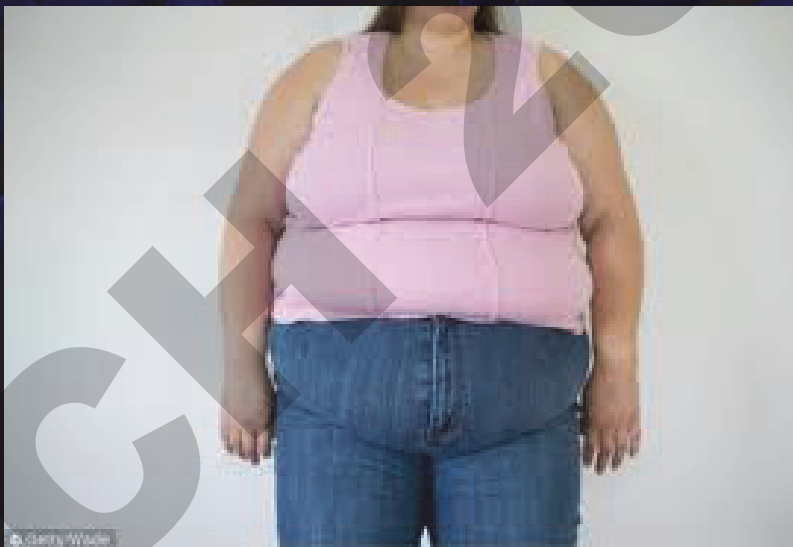
BMI

-3,5 kg/m² (8%)
-4 kg/m² (9,5%)

Haskörfogat

-8 cm (6%)
-10 cm (7,6%)





Köszönöm a figyelmet!